



梅雨の雑学

6月。そろそろ梅雨が近づいてきましたね。
雨の音は安らぎを与える音とも言われています。
今回はそんな雨の音が聞ける、梅雨の雑学を紹介します。

01 雨女雨男が集まる 「日本雨女雨男協定」が存在!?

雨雨 日本雨女雨男協会

雨女と雨男が持つレイニーパワーで地球の砂漠化を食い止めるお手伝いや、水と密接な関係がある日本の「農」の再生を目指し、活動している NPO 団体。『自分の雨を呼ぶパワーを世界のために活かしたい!』、『こんな雨伝説を持っている』という方を随時募集しているそうです。

03 雨の日に気分が冴えない時は ガッツポーズで絶好調に!

私たちは、心に元気がないと、猫背になりますが、ガッツポーズをすると、心が変わっていきます。やる気ホルモンの値が上がっていくそうです。このガッツポーズを朝、2分間やると、1日絶好調に過ごせます。逆に落ち込んだ姿勢をとると、ストレスホルモンの値が増え、心が弱くなります。梅雨の時期、気分が落ちてしまう時はガッツポーズをしてみましょう。



02 梅雨時期の ダイエットは失敗しやすい!?

梅雨の時期は、天候不順での体調不調や、ストレスが溜まるため、ホルモンバランスが崩れます。食欲を抑えてくれるレプチンと、食欲を増進させるグレリンのホルモン分泌のコントロールがおかしくなる場合があります。レプチンが減って、グレリンが増えることによって、食欲が抑えられなくなり、間食が増えるためダイエットは失敗しやすいのです。



04 梅雨の心身の不調を 解決する食べ物は?



それは「梅」です。梅雨になると心身不調として、疲労、ストレス、食中毒、胃腸の不調、アレルギー疾患、痛みなどが挙げられます。これらを解決するには、梅干し、梅肉エキスを1日3gとれば大丈夫。梅肉エキスに含まれる様々な成分が梅雨の心身不調に効きやすいのです。毎日梅干し1個は食べて、梅雨時期を乗り切りましょう。

05 立ち葵のてっぺんの花が咲くと 梅雨が明ける



立ち葵は別名「梅雨葵」。茎の一番下の花が開く頃に梅雨入りし、だんだんと上のほうの花が開いていき、最終的に一番上のつぼみが花開いた頃に梅雨が明けます。梅雨に冷え込む「梅雨寒(つゆざむ)」となれば花の生育も遅くなることから、その年の梅雨の傾向に合わせて、うまい具合に開花時期が合うことになるそうです。

06 北海道には梅雨がない。 旅行に最適なシーズン



梅雨前線は暖い南の空気に押され北上し、北へ行くごとにスピードを増します。やがて勢力を弱め、消滅してしまいます。梅雨前線が北海道へ来る頃には、前線自体の勢力が弱まって得るため「北海道には梅雨がない」と言われています。その北海道では、ウニやイカ漁が解禁されたり、札幌で YOSAKOI ソーラン祭りが開催されたり、富良野のランゲルグーが咲き始めたり。6月の北海道は素晴らしい旅行シーズンなんです。

参 考

「雨女 雨男が世界を救う!」<<http://blog.canpan.info/rainypower/>>2017/05/22 アクセス

「梅雨の雑学」<<http://www.yomeishu.co.jp/genkigenki/trivia/090528/>>2017/05/22 アクセス

「Writerzlad」<<http://writerzlab.com/tuyu-baiu>>2017/05/22 アクセス

「3分休憩」<<http://3pun-qk.com/checked/6652.html>>2017/05/22 アクセス

“祝” 完成
OH! my home

●Tさんの家● 半田市

●家づくりの話を聞かせてください

家づくりに無知な私たちには、たくさんの要望がありました。

『桜並木が鑑賞できる間取り』『段差がない家にしたい』

『書斎が欲しい』『夫婦別々のウォークインクローゼットが欲しい』

『床暖房が欲しい』『WCに小便器が欲しい』

など…上記以外にも、私たち夫婦の要望を全て叶えてくださった CINCA さんにはびっくりです。

また、工作上、中々現場に行くことができませんでしたが、LINE で写真・動画を逐一報告していただいております。送ってくださるラインが、毎回楽しみでたまりませんでした。私たち夫婦の理想を叶えていただき、とても幸せです。これからも末長いお付き合いをお願いします。



平面図



新 スタッフ紹介



- 高浜市出身
- 趣味&特技
お酒を飲むこと、
草野球、サーフィン
- 好きな食べ物
海鮮物(お寿司)

はじめまして。4月よりシンカの一員となりました、寺島浩司(てらしまこうじ)です。家づくりプランナーとして、日々勉強させていただいております。

前職はスポーツクラブでインストラクターをしておりました。建築業界は初めての経験となり、右も左もわかりませんが、前職で培った気配りと笑顔で日々奮闘中です。

実は、私自身、昨年シンカで家を建てた一人なんです。家づくりに携わる中で、営業さんをはじめ、シンカの方々の丁寧な仕事ぶり・いきいきとした笑顔・完成した家を目の当たりにし、一気にシンカのファンになりました。この思いを誰かに伝えたい!これから家づくりを検討される方々に伝えたい!そんな思いを胸に、今回シンカへ入社させていただくこととなりました。

私がかつくりで経験した不安・悩みを共に解消し、家づくり中のワクワク感、家が建った時に涙した感動を今度はお客様と共に分かち合いたいと思っております。家づくりのサポートを精一杯頑張らせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

シンカ協力業者会・一進会

第10回災害防止安全大会 2016年度一進会総会開催レポート



5月18日(木)衣浦グランドホテルで「第10回災害防止安全大会」、並びに「2016年度一進会総会」を開催。シンカ協力業者会・一進会さん40社の関係者とCINCAスタッフ、合計約80名が参加。

また総会では、2017年度会長のマセイトー有限会社・加藤靖博さんからの所信表明・テーマの発表、新役員・新入会員さんの紹介などがあり、有意義な時間となりました。